

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30-19h30 Renforcement musculaire (Delphine) <i>Gymnase Patriarches</i>	12h-13h Gym Tonique (Denis) <i>Maison Fraternelle</i>			18h-19h Elgo Danse (Ludivine) <i>Salle Polytechnique</i>	17h45-18h40 Renforcement musculaire () <i>Gymnase Patriarches</i>	10h15-11h45 Barre au sol (Daisy) 	10h -11h Gym douce (Caroline)
19h30-20h30 Stretching (Delphine) <i>Gymnase Patriarches</i>	13-14 Stretching (Denis) <i>Maison Fraternelle</i>	18h-19h Renforcement musculaire (Jean-Michel) <i>Maison Fraternelle</i>	18h30-19h30 Aqua-Gym (Benjamin) Jean Taris	18h30-19h30 Gym Posturale (Daisy) <i>Maison Fraternelle</i>	18h45-20h Postural Ball () <i>Gymnase Patriarches</i>	12h-13h Gym posturale (Daisy) <i>Salle Polytechnique</i>	
19h-20h30 Renforcement musculaire et stretching (Ithul) <i>Gymnase Buffon</i>	19h00-20h Gym Douce (Caroline) <i>Gymnase Ortolan</i>	19h-20h Pilate (Jean-Michel) <i>Maison Fraternelle</i>	19h30-20h30 Aqua-gym (Benjamin) Jean Taris	19h30-20h30 Barre au sol débutant Délié du corps (Daisy) <i>Maison Fraternelle</i>	19h-20h30 Hatha Yoga (Isabelle) Maison Fraternelle	13h-14h Hatha Yoga (Isabelle) <i>Salle Polytechnique</i>	

Gymnase Patriarches : 6 place Bernard Halpern, 75005 PARIS, tél : 01 43 36 81 37 (métro : Censier)

Gymnase Ortolan : 18 rue Ortolan, 75005 PARIS, tél : 01 43 37 55 30 (métro : Monge)

Piscine Jean Taris: 16 rue Thouin, 75005 PARIS, tél : 01 55 42 81 90 (métros : Monge ou Cardinal Lemoine)

Salle Polytechnique : 1 rue Descartes, 75005 PARIS, tél : 01 46 34 11 97 (métro : Maubert-Mutualité)

Lucien Gaudin : Quai Saint Bernard, 75005 PARIS, tél : 01 45 35 30 77

Maison Fraternelle : 37 rue Tournefort 75005 PARIS (métro Censier)

Gymnase Buffon :13, rue Buffon 75005 PARIS, tel 01 43 31 45 92 (métro Austerlitz)