

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
18h30-19h30 Renforcement musculaire (Delphine) <i>Gymnase Patriarches</i>	12h-13h Gym Tonique (Denis) <i>Maison Fraternelle</i>			18h-19h Gym Posturale (Daisy) <i>Salle Polytechnique</i>	17h45-18h40 Renforcement musculaire 18h45-20h Pilates (Ithul) <i>Gymnase Patriarche</i>	10h15-11h45 Barre au sol (Daisy) <i>Salle Polytechnique</i>	10h -11h Gym douce (Caroline)
19h30-20h30 Stretching (Delphine) <i>Gymnase Patriarches</i>	13h-14h Stretching (Denis) <i>Maison Fraternelle</i>	19h-20h Renforcement musculaire (Jean-Michel) <i>Collège Raymond Queneau</i>	18h30-19h30 Aqua-Gym (Maud) Jean Taris	18h30-19h30 Renfo doux (Laurent) <i>Maison Fraternelle</i>	18h30-20h Yoga (Isabelle) <i>Maison Fraternelle</i>	12h-13h Gym posturale (Daisy) <i>Salle Polytechnique</i>	
19h-20h30 Renforcement musculaire et stretching (Ithul) <i>Gymnase Buffon</i>	19h-20h Gym Douce (Caroline) <i>Gymnase Ortolan</i>	20h-21h Pilates (Jean-Michel) <i>Collège Raymond Queneau</i>	19h30-20h30 Aqua-gym (Maud) Jean Taris	19h30-20h30 Stretching (Laurent) <i>Maison Fraternelle</i>	19h-20h30 Renfo/Yoga/Pilates (Denis) <i>Collège Raymond Queneau</i>	13h-14h Hatha Yoga (Isabelle) <i>Salle Polytechnique</i>	

Gymnase Patriarches : 6 place Bernard Halpern, 75005 PARIS, tél : 01 43 36 81 37 (métro : Censier)

Gymnase Ortolan : 18 rue Ortolan, 75005 PARIS, tél : 01 43 37 55 30 (métro : Monge)

Piscine Jean Taris: 16 rue Thouin, 75005 PARIS, tél : 01 55 42 81 90 (métros : Monge ou Cardinal Lemoine)

Salle Polytechnique : 1 rue Descartes, 75005 PARIS, tél : 01 46 34 11 97 (métro : Maubert-Mutualité)

Maison Fraternelle : 37 rue Tournefort 75005 PARIS (métro Censier)

Gymnase Buffon : 13 rue Buffon 75005 PARIS (métro Austerlitz)

Collège Raymond Queneau : 66 bld Saint-Marcel 75005 PARIS (métro Gobelins)